

Die 7 Zyklen in unserem Leben – Der Erste: Kinder von 0-7/8 Jahre

„Kinder brauchen Liebe um zu leben“

Steve Biddulph

Was sind die Zyklen im Leben

„Das ganze Leben ist eine einzige Entdeckungsreise“

- 0 Schwangerschaft und Geburt
- 1.-7. Lebensjahr: frühe Kindheit
- 7.-14. Lebensjahr: mittlere Kindheit
- 14.-21. Lebensjahr: Erwachsen werden
- 21.-28. Lebensjahr: ein eigenes Heim
- 28.-35. Lebensjahr: die Lebenswende mit 30
- 35.-42. Lebensjahr: Heilung und Balance
- 42.-49. Lebensjahr: die Metamorphose der Lebensmitte
- 49.-56. Lebensjahr: von Heilkräutern und Hormontherapie
- 56.-... Vorbereitung auf den nächsten Übergang

Was sind die Zyklen im Leben der Frauen

- **Mit 7 Jahren** findet der Zahnwechsel statt.
- Es braucht die sieben Jahre ab der Geburt, damit in Milz und Magen ausreichend Qi vorhanden sind
- Davor sind die Organe, vor allem die Mitte noch nicht gefestigt
- Es kommt bei Kindern relativ leicht zu einem Qi- und Blutmangel, was auch den Shen der Kinder unruhig macht und leichte Krämpfe auslösen kann.

Was sind die Zyklen im Leben der Frauen

- **Mit 14 Jahren** tritt die erste Menstruationsblutung auf.
- Zur Zeit der Pubertät ist das erste mal ein ausreichendes Maß an Essenz (Jing) im Bereich der Nieren gespeichert
- Aufgrund des nach wie vor vorhandenen Milz-Qi Mangels besteht Feuchtigkeit im Bereich des Körpers und durch das Wachstum tritt ein zusätzlicher Yin-Mangel auf
- Aus diesem Grund sind Mädchen/Burschen in der Pubertät reizbarer und labiler
- Auch kommt in dieser Zeit der Inhalt des eigenen HUN an die Oberfläche. Der eigene Charakter zeigt sich, unabhängig von schulischer Ausbildung, Erziehung etc.

Was sind die Zyklen im Leben der Frauen

- **Mit 21-28 Jahren** erreichen Frauen ihre maximale Blüte und Reife
- Es ist der Höhepunkt des Qi und des Blutes
- Zu diesem Zeitpunkt ist der Körper auch sehr gut bereit für eine Schwangerschaft

Was sind die Zyklen im Leben der Frauen

- **Ab 35** beginnt der Alterungsprozess, erste Falten
- beginnende Schwächung des Verdauungstraktes kann weniger Nahrungs- Qi extrahiert werden
- Die Milz kann im Altern nicht mehr genug Qi und Blut aufbauen, Yin-Mangel
- Milz wird stärker gefordert: Menstruation, Schwangerschaft, Stillen
- große Mengen an Yin und Blut werden verbraucht
- Daher leiden Frauen eher an einem Milz- Qi Mangel als Männer

Was sind die Zyklen im Leben der Frauen

- **Mit 42 Jahren** nimmt die Zeugungsfähigkeit ab
- **Mit 49 Jahren** kommen viele Frauen in den Wechsel
- Menopause: oft Leber Qi -Stagnation, Leber-Blut Mangel, Nieren Yin Mangel, sowie ein Milz Qi und Leere – Hitze Symptome
- Während vor der Menopause den Frauen regelmäßig Blut verloren geht, steht von nun an das Blut vermehrt dem Herzen und somit dem „Shen“ zur Verfügung.
- In der chinesischen Gesellschaft wird auch den „reifen“ Frauen viel Respekt entgegen gebracht

Was sind die Zyklen im Leben der Männer

- **Mit 8 Jahren** erreicht bei den Burschen die Nierenenergie die Fülle,
- Haare und Zähne wachsen
- **Mit 16 Jahren** ist sie noch stärker,
- der Tau des Himmels (Sperma) trifft ein,
- die Essenz ist üppig und im Fluss,
- Yin und Yang sind in Harmonie,
- und er kann ein Kind zeugen

Was sind die Zyklen im Leben der Männer

- **Mit 24 Jahren** erreicht die Nierenenergie einen Höhepunkt, Sehnen und Knochen sind stark, die Weisheitszähne kommen durch, das Wachstum ist auf dem Höhepunkt
- **Mit 32 Jahren** sind die Sehnen und Knochen am stärksten, auch die Muskeln sind gut ausgebildet und voll Kraft
- **Mit 40 Jahren** beginnt eine Nierenschwäche, das Haar beginnt auszufallen, die Zähne werden locker

Was sind die Zyklen im Leben der Männer

- **Mit 48 Jahren** ist das Yang Qi erschöpft, das Gesicht wird dunkler, das Haar ergraut
- Zeit der Midlifecrisis
- **Mit 56 Jahren** wird die Leberenergie schwächer, der Himmelstau trocknet aus, die Nieren werden schwach und der Körper beginnt alt zu werden
- **Mit 64 Jahren** sind Haare und Zähne sehr geschwächt, Vorbereitung auf den nächste Übergang

Was brauchen unsere Kinder: 0-7 bzw.8 Jahre

- **Bedeutung der Empfängnis:** „Im Anfang liegt alles“
- Auseinandersetzung mit spirituellen Aspekten
- **Schwangerschaft** – besondere Zeit!
- Vorbereiten auf das Mama sein – nährender Aspekt, Papa sein- beschützender Aspekt
- Große Veränderungen finden statt: körperlich, emotional, beziehungsmäßig, sexuell
- Frau und Kind muss geschützt werden!
- Hier werden schon Grundsteine für das Urvertrauen gelegt! Erste Konditionierungen passieren

Was brauchen unsere Kinder: 0-7 bzw.8 Jahre

- Das Kind spürt alles:
 - Streit, Vater schreit, Mutter hat Angst od. ist wütend, Herzschlag geht schneller, Bauchdecke drückt sich zusammen, Stresshormone werden ausgeschüttet – Erfahrung wird abgespeichert
 - und Koppelung: Reiz: laute Stimme des Vaters, Reaktion: Zusammengedrückt werden.
 - Oder: Mutter bewegt sich gerne, macht ihr Spaß
 - Konditionierung: Bewegung ist gut, fühlt sich gut an
- Botschaften kommen beim Kind an, wenn emotionale Komponente stark ist!
- Vorbereiten auf die Geburt, das Kind willkommen zu heißen

Was brauchen unsere Kinder: 0-7 bzw.8 Jahre

Geburt:

- Geburtsmatrizen nach Dr.Grof (holotropes Atmen)
- Sind Übergangsgesetzmäßigkeiten und können uns helfen Lebenssituationen zu erkennen
- Körperlich sind wir alle rausgekommen, emotional haben viele den Geburtsprozess nicht abgeschlossen
- Erste Matrix: Zeugung und Schwangerschaft
- Zweite Matrix: Eröffnungsphase: Wehen, Muttermund aber noch nicht offen
- Dritte Matrix: der Geburtskampf
- Vierte Matrix: das Geboren werden, die Befreiung

Was brauchen unsere Kinder: 0-7 bzw.8 Jahre

Geburt: Prägung auf der Zell-Ebene

- „Von Anfang an braucht der Mensch Beziehung, von Anfang an lernt er durch Erfahrung“
- 1.Herausforderung, 1.Stresssituation, 1.mal kämpfen, 1. Erfolgserlebnis
- Nach der Geburt passieren endgültige Verschaltungen im Gehirn: Bonding, soz.Umfeld, Familie, Herkunftsfam. entscheidenden Einfluss
- Erstes Jahr lernen wir am Meisten in unserem Leben

Was brauchen unsere Kinder: 0-7 bzw.8 Jahre

- Geburt, Stillen, nährender Aspekt sehr stark!
Yin fokussiert!
- Säuglinge/Babys bis ca. 2 Jahre sind im Wasserelement
- Geborgenheit, Sicherheit, bedingungslose Liebe, Bedürfnisse sofort stillen, Berührungen, Körperkontakt, einfühlsame zugewandte Fürsorge der Eltern
- Hier wird Urvertrauen aufgebaut, Nieren Qi aufgebaut, Essenz gestärkt
- und konditioniert!

Was brauchen unsere Kinder: 0-7 bzw.8 Jahre

- Bindungshormone werden ausgeschüttet – „intuitive Elternkompetenz“
- Sichere Bindungskompetenz: beste Voraussetzung für eine gute Entwicklung des Kindes
- Heute: neue Kinder!
 - Wir brauchen ein besseres Verständnis für die außergewöhnlichen Fähigkeiten der Kinder/Jugendlichen von heute!
- www.neue-kinder-kongress.de

Was brauchen unsere Kinder: 0-7 bzw.8 Jahre

- Es braucht emotional geheilte/heilende Erwachsene!
- Eine der größten Bez.fallen: jahrelange Hoffnung, dass ein Partner unsere unerfüllten Kindheitsbedürfnisse erspüren und erfüllen möge
- Was immer zu Problemen führt:
 - Zu starke Erwartungshaltung von den Eltern, oft über die Kinder hinweg
 - Oft auch durch vorgeburtliche Konditionierung durch Geräte zur Frühstimulation z.B. zur Verbesserung des späteren Schulerfolges etc.

Was brauchen unsere Kinder: 0-7 bzw.8 Jahre

**Um ihr Potential optimal entfalten zu können -
4 wesentliche Erkenntnisse:**

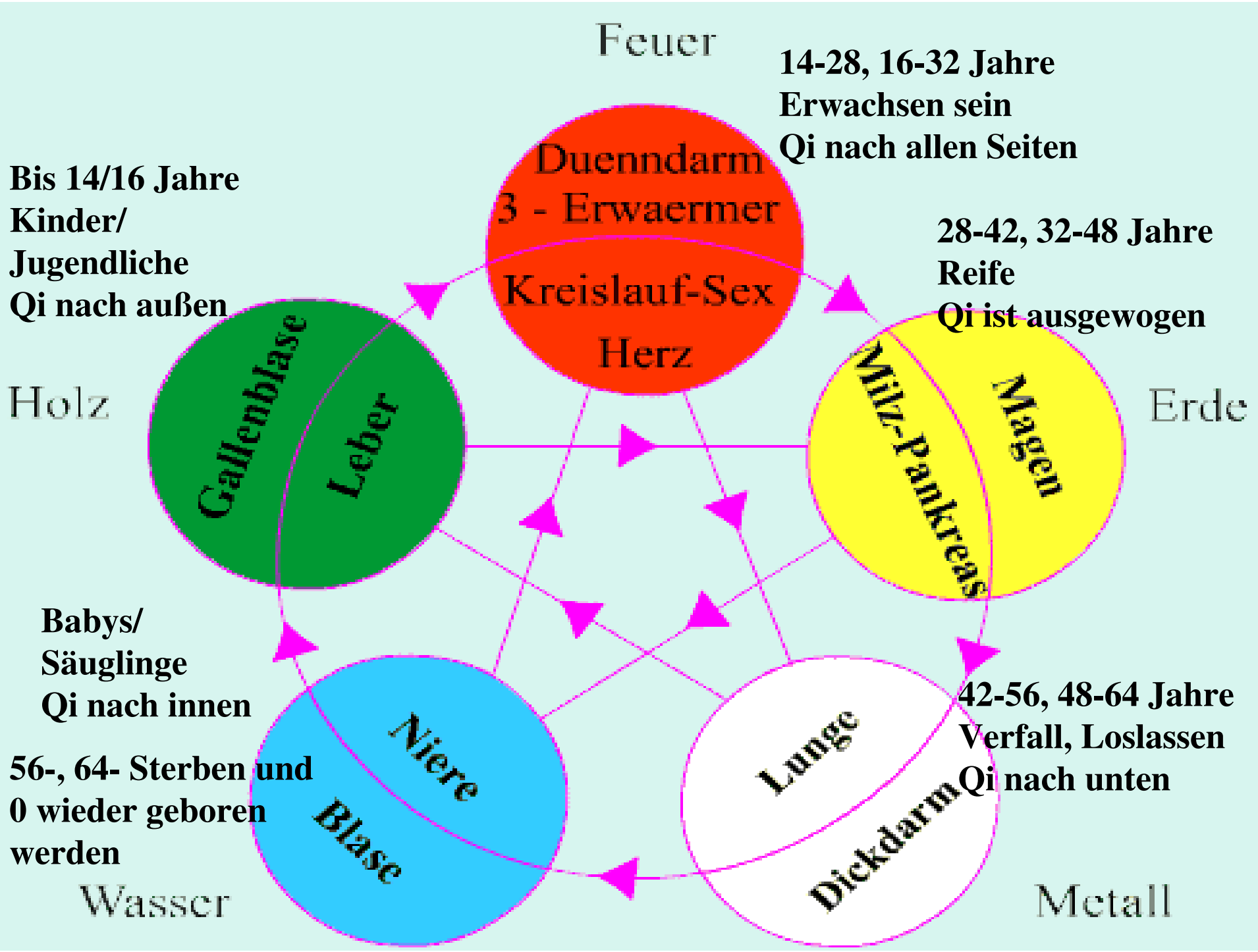
- Kinder sind zu jedem Zeitpunkt ihrer Entwicklung kompetent
- Sie brauchen die Erfahrung willkommen zu sein und sichere Bindungspartner in den Eltern zu haben, die ihre Bedürfnisse beantworten
- Sie suchen sich ihren Weg und erschließen die Welt aus eigenem Antrieb
- Jeder Schritt in ihrer Entwicklung wird durch all das bestimmt was die Kinder im Verlauf ihres bisherigen Lebens bereits entdeckt und verankert haben

Was brauchen unsere Kinder: 0-7 bzw.8 Jahre

- Kinder = Neuanfang auch für die Erwachsenen
- Was können/sollen wir von ihnen lernen?

„Die Fähigkeit, sich auf Neues einzulassen und aus Fehlern zu lernen, die Erfahrung, über sich hinauswachsen zu können und das Gefühl, verbunden zu sein und verbunden zu bleiben!“

- Solange Kinder geboren werden gibt es daher berechnete Hoffnung für eine gute Zukunft!



Wie nähre ich das Kind bis 7 Jahre

Ausleben der Elemente, des Typus

Wasserelement:

- Loslassen, Angst vor dem Übergang, das was übrig bleibt oder erst beginnt, weise alte Großmütter/väter, Babys/Kleinkinder von 0-ca.2 Jahren
Essenz, Quintessenz, Substanz, Fürsorge, Mitgefühl, Bedürfnisse stillen, Berührungen
energetische Richtung: nach innen
- Was greift die Nieren an: z.B. unerwünscht sein, Angst, Sorgen,

Wie nähre ich das Kind bis 7 Jahre

- Holzelement:
- Kinder/Jugendliche ab ca. 2 Jahren
- Holz muss ausgelebt werden, keine Angst machen, Leberenergie muss gut sein, Mut machen, im Ausprobieren stärken, guter Umgang mit Wut, Zorn, Ärger, toben lassen
- Physiologischer Typ wird geschwächt:
pathologisch
- Körperlich, geistig und seelisch nähren!

Was brauchen unsere Kinder: 0-7 bzw.8 Jahre

Rudolf Steiner:

- „Die Erforschung des Materiellen ohne Sinn für das Geistige, das das Materielle erst beleuchtet, ist wie das Herumtasten in einem finsternen Zimmer.“
- Wichtig ist daher die Wirksamkeit des physischen Organismus unter dem Einfluss des Spirituellen!

Was brauchen unsere Kinder: 0-7 bzw.8 Jahre

- Kinder „sehen“ mehr als Erwachsene
- Kinder sind mit ihrem eigenen Wesen tief verbunden
- Kindliches Hellsehen verbindet sich mit der schöpferischen Kraft der Phantasie
- Kinder können noch nicht unterscheiden zwischen Realitäts- und Phantasiewelt
(wobei es die Realität laut der Quantenwelt ja auch gar nicht gibt)

Was brauchen unsere Kinder: 0-7 bzw.8 Jahre

Rudolf Steiner:

- Großes Geheimnis des Lebens: Bewusstsein entwickelt sich nur auf der Grundlage des Todes
- Körperlichen Bildekräfte gestaltenden Leib und vollziehen sich in Etappen
- Mensch wird geboren, trägt einen vererbten Organismus in sich
- Im Laufe der ersten 7 Jahre stülpt er einen neuen Organismus drüber,
 - physisch,
 - gleiche Veränderung geistig/seelischen Ebene
- Erwachsenen müssen diesen Prozess der Kinder gut unterstützen!

Was brauchen unsere Kinder: 0-7 bzw.8 Jahre

Rudolf Steiner:

- Ersten Zähne: Vorstellungen können gebildet werden
- Festigung der Knochen: ermöglicht das sich aufrichten und Gehen
- Schulreife erst mit dem Beginn des Zahnwechsels
Zähne:härteste Substanz im Körper,
vorher spielen, nachher lernen!
- Angst, Sorgen haben einen erheblichen Einfluss auf die Entwicklung der inneren Organe,
besonders der Nieren!

Was brauchen unsere Kinder: 0-7 bzw.8 Jahre

- Anfangs: Vererbung wichtig
- Dann Prägung des Kindes durch Nachahmen der Umwelt
- Zahnwechsel: 1.Zähne:vererbt, 2.Zähne:angepasst
- Dieser Wechsel passiert im ganzen Körper vom Vererbungswesen zum Weltwesen
- Alles Vorgänge mit einem gewaltigen Sprung in der Bewusstseinsentwicklung des Kindes

Was brauchen unsere Kinder: 0-7 bzw.8 Jahre

- Kinder sind zu vernünftigen und logischen Einsichten noch nicht fähig! Haben den Impuls nachzuahmen und leben in bildhaften Vorstellungen! (ca.bis 5 Jahre)
- Ein 3-4 jähriger will nicht folgen, d.h. Ermahnungen, Verbote, Tadel haben wenig Sinn, besser eine Geschichte erzählen, mit Bildern arbeiten!

Was brauchen unsere Kinder: 0-7 bzw.8 Jahre

- Geduld und rhythmische Gestaltung des Alltags wichtig
- Kinder im Spielen ernst nehmen
- Rituale, Feste immer gleicher Ablauf
- Bis 7/8 Jahre ist das Kind ein ganz anderes Wesen als im späteren Leben
- Bis 7/8: ständiges Imitieren von allem was in der Umgebung vor sich geht
- Kind = Sinnesorgan
- Daher auch viel Schlaf notwendig

Was brauchen unsere Kinder: 0-7 bzw.8 Jahre

Bis 7 Jahre:

- **Nerven-Sinnestätigkeit** **ist vorherrschend!**
- Rhythmische Tätigkeit
- Atmungs-u.Zirkulationstätigkeit
- Bewegungstätigkeit
- Stoffwechsellätigkeit wirken ineinander
- z.B.: Sorgenvolles Gesicht des Erwachsenen, ohne Worte:
wirkt als Sinnenseindruck auf das Kind:
Atmungs-Bewegungs-Stoffwechselapparat wird
beeinträchtigt

Was brauchen unsere Kinder: 0-7 bzw.8 Jahre

Nach 7 Jahren:

- Vom Zahnwechsel bis zur Geschlechtsreife
- **Das rhythmische System vorherrschend!**
Alles Künstlerische
- Muss in Volksschulen berücksichtigt werden

Was wollen wir ihnen mitgeben?

- Intuitionsfähigkeit
- Geistige Klarheit
- Vernunft
- Willensstärke
- Visionsfähigkeit
- Liebe/Freude
- Lernfähigkeit
- Verbindung und Verbundenheit
- Soziale Kompetenz

Was brauchen unsere Kinder: 0-7 bzw.8 Jahre

Feng shui:

- Kinderzimmer: so natürlich wie möglich, Achtung Giftstoffe
- Keine Spiegel, keine Kanten, Spitzen
- Schreibtisch nicht vor dem Fenster
- Farbauswahl wichtig
- Möbel: Holz nicht Plastik
- Höhlen
- Platz für Kreativität, Spielen, Ruhen
- Gutes Raumklima

Was brauchen unsere Kinder: 0-7 bzw.8 Jahre

Erdelement stärken: Ernährung

- So natürlich wie möglich
- Lebens-mittel, Mittel zum Leben
- Achtung vor: Tiefkühlkost, Microwelle, Zusatzstoffe, Farbstoffe, Konservierungsstoffe, Zucker, junk food, genmanipulierte Nahrungsmittel, etc.
- „Du bist was du isst“

Quintessenz

- „Man kann Kinder noch so gut erziehen, im Endeffekt machen sie uns doch alles nach“
- Vorbildwirkung der Eltern
- Da sein, Zeit und Geduld haben, Verantwortung übernehmen, bedingungslose Liebe geben
- Körperliche Nahrung, geistige und seelische Nahrung geben
- An den Kindern nicht ziehen, sondern sie unterstützend begleiten
- Selber reif werden!

Ich wünsche ihnen gutes Gelingen!

**Kinder brauchen Liebe um zu leben,
ihnen gehört die Zukunft!**