



Mit Klängen verwöhnt werden!

Februar 2011

Der Februar steht im Zeichen der Entspannung:

Mag. Barbara Schätzel, Diplomenergetikerin, wird unser Team ab jetzt mit **drei verschiedenen Entspannungsformen** verstärken –

Klangmassage: Man liegt entspannt auf dem Massagebett, dabei werden Metallschalen unterschiedlicher Größe auf verschiedene Körperregionen gestellt und zum Schwingen und Vibrieren gebracht. Diese Vibration breitet sich auf dem ganzen Körper aus und bewirkt eine umfassende Entspannung.

Besonders geeignet zur Unterstützung von:

- o) Stresssymptomen
- o) Schlafstörungen
- o) Depressionen
- o) Bluthochdruck
- o) Schmerzen

Körperwahrnehmung und Selbstheilungskräfte werden gleichermaßen gefördert, Energieblockaden gelöst.

ISBT-Bowen Therapie

Gegründet von Tom Bowen einem australischen Osteopathen.

Während einer Sitzung werden sanfte, rollende Bewegungen an speziellen Stellen der Muskulatur, der Sehnen, der Bänder gemacht. Ziel ist eine optimale Entspannung der Muskeln und die Förderung der Durchblutung und des Lymphflusses. Energiehaushalt und Immunsystem werden dabei stabilisiert.

Im Prinzip für jeden geeignet, besonders bei:

-) Rückenbeschwerden
-) schmerzender Nacken
-) Gelenksproblemen
-) Migräne
-) Ischiasschmerzen (Ischialgie)
-) Durchblutungsstörungen
-) PMS

Reiki

ist japanisch und bedeutet universelle Lebensenergie; bei dieser Methode werden durch Berührung Selbstheilungskräfte aktiviert, der Ausübende stellt sich dabei als eine Art „Kanal“ zur Verfügung, wobei die Energie durch seine Hände weitergeleitet wird. Reiki kann unterstützend bei Krankheiten eingesetzt werden, um den Energiehaushalt im Körper zu regulieren. Es bewirkt Tiefenentspannung, Lösung von Energieblockaden, Zuführung von Lebensenergien und Aktivierung von Selbstheilungskräften.

Dauer: 60 min (inkl. Vor- und Nachgespräch)

Kosten: 50 €, JETZT zum Kennenlernen: 40 €

5er-Block: 225 €

Kontakt: Mag. Barbara Schätzel, Tel.: 0664 1939 109

Peter-Hess Klangmassagenpraktikerin

Dipl. ISBT-Bowen Therapiepraktikerin

Reiki-Praktikerin

barbara@harmonieleben.at, www.harmonieleben.at

