

TCM Zentrum Wien

www.tcm-zentrum-wien.at

VERANSTALTUNGEN 2010

KOCHKURSE 17.00-20.00 mit Fr.Mag.Kraus Teilnehmerzahl: 4 - max. 8 Preis: 65€	Qi-GONG Übungsstd.19.00-20.00 mit Fr.Mag.Stiastny SEMINAR 15-20.00 mit Fr.Pastorini Teilnehmerzahl: 5 - max. 10 Preis: Qi Gong: 10 €, Seminare: 50 €	TCM + 5 Elemente VORTRÄGE 18.30-20.00 Fr.Dr.Sonja Laciny, Fr.Mag.Judith Kraus, Fr.Mag.Susanne Stiastny, Fr.Fabiana Pastorini Teilnehmerzahl: 10 - max. 30 Preis: 15 €
--	--	--

14.Jän		Qi Gong	
15.Jän			
21.Jän	Aktives Frühstück für den neuen Tag		
24.Jän		Seminar: Atmen und Gesundheit 15-20.00	
28.Jän			Die Kraft der Sexualität aus Sicht der TCM Laciny
29.Jän		Qi Gong	

04.Feb			Die 5 Charaktere a. d. Sicht der 5 Elementen Lehre Kraus/Stiastny
11.Feb		Qi Gong	
12.Feb			Bewegung, Atmung und Gesundheit Pastorini
18.Feb			Dance for health Einführung Pastorini
25.Feb			Reinigungslaute für die Stimme Recklies/Stiastny
26.Feb		Qi Gong	

04.Mär		Qi Gong	
11.Mär	Getreidetage leicht gemacht		
25.Mär			Einführung in die 5 Elemente Kraus/Stiastny

15.Apr		Qi Gong	
16.Apr	Suppen - ein wahres Kraftwerk		
22.Apr			Abnehmen mit den 5 Elementen Kraus
29.Apr		Qi Gong	

06.Mai	Schwangerschaft: Kochen für 2		
13.Mai		Qi Gong	
20.Mai			Starke, wilde Frauen - Mut zur Weiblichkeit Stiastny
27.Mai		Qi Gong	

KOCHKURSE 17.00-20.00 mit Fr.Mag.Kraus Teilnehmerzahl: 4 - max. 8 Preis: 65 €	Qi-GONG Übungsstd.19.00-20.00 mit Fr.Mag.Stiastny Teilnehmerzahl: 5 - max. 10 Preis: Qi Gong: 10 €, Seminare: 50 €	TCM + 5 Elemente VORTRÄGE 18.30-20.00 Fr.Dr.Sonja Laciny, Fr.Mag.Judith Kraus, Fr.Mag.Susanne Stiastny, Fr.Fabiana Pastorini Teilnehmerzahl: 10 - max. 30 Preis: 15 €
---	--	--

04.Jun		Mit frischen Säften in den Sommer	Kraus/Stiastny
10.Jun	Qi Gong		
17.Jun		♀, ♂, Katastrophen & das chin. Schöpfungsprinzip	Stiastny
24.Jun	Qi Gong		

Jul/Aug Wir wünschen Ihnen eine schöne Urlaubszeit - wir freuen uns Sie im September wiederzusehen!

02.Sep		Selbsthilfe Akupressur - häufige Schmerzsyndrome	Laciny
16.Sep		Ernährung im Berufsalltag	Kraus/Stiastny
23.Sep	Qi Gong		
24.Sep		Bewegung, Atmung und Gesundheit	Pastorini
30.Sep	Little helper: wichtige Küchenkräuter der 5EE		

07.Okt	Qi Gong		
14.Okt		Jetzt für den Winter vorsorgen	Kraus/Stiastny
21.Okt	Qi Gong		
28.Okt		Dance for health Einführung	Pastorini

04.Nov	Qi Gong		
05.Nov	10 JAHRE ORDINATIONSFEIER - wir laden Sie herzlich zu einem Kennenlernen mit Vorträgen und Buffet ein: von 10-18.00 - Details auf unserer Homepage!		
11.Nov		Die 7 Zyklen in unserem Leben	Stiastny
18.Nov	Hülsenfrüchte: das Gesundheits-Tonikum		
25.Nov	Qi Gong		

02.Dez	Qi Gong		
09.Dez		Motiviert ins neue Jahr	Kraus/Stiastny

**FUR ALLE VERANSTALTUNGEN: Bitte um rechtzeitige ANMELDUNG bei der JEWEILIGEN REFERENTIN!
Falls Sie nicht kommen können, bitte um rechtzeitige ABSAGE, so wird ein Platz für jemand anderen frei!
Alle Vorträge, Seminare und Übungsstunden sind für Teilnehmer der b&h academy als Praktikum anrechenbar!
WIR FREUEN UNS AUF IHR KOMMEN UND WÜNSCHEN VIEL SPASS!**

Kochkurse: kraus@vollerleben.at
Qi Gong: office@erlebnis-gesundheit.at
Vorträge/Seminare: kraus@vollerleben.at - office@erlebnis-gesundheit.at - fabianapastorini@yahoo.de - dr.laciny@schmerztherapie.at

